

◆ 2023年度 ◆
第23回 関東クラス別 男子ボディビル・女子フィジーク選手権大会

2023年 07月 22日 (土) 栃木県宇都宮市 / 栃木県総合文化センター サブホール

作成 : 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

選手受付/ミーティング	
09:00~	選手受付~ 60kg・158cm 9:00→ 65kg・158cm 9:10→ 55kg 9:20 (選手は時間に遅れずに受付を済ませる事) 身長測定~オイル・カラーチェック
09:30~	ジャッジズ・ミーティング 会館開場 09:00~ 予定

開会式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:00~	開会宣言 大会実行委員長		2
10:02~	国旗・連盟旗掲揚 (国歌吹奏)		2
10:04~	主催者会長挨拶 栃木県ボディビル・フィットネス連盟会長		3
10:07~	来賓挨拶		3
10:10~	審査員紹介(板付き)		3

第1部 ピックアップ		選手は10分前に招集完了~点呼確認 ゼッケン確認 整列
10:13~	関東 男子ボディビル60kg	ピックアップ (21名⇒12名) ラインナップ~規定4ポーズ
10:23~	関東 男子ボディビル65kg	ピックアップ (26名⇒12名) ラインナップ~規定4ポーズ

第1部 プレジャッジ (予選審査)		選手は10分前に招集完了~点呼確認 ゼッケン確認 整列
10:43~	関東 女子フィジーク158cm	予選審査 (1~5位順位付け) クォーターターン~規定4ポーズ
10:57~	関東 女子フィジーク158cm超	予選審査 (1~11位順位付け) クォーターターン~規定4ポーズ
11:15~	関東 男子ボディビル55kg	予選審査 (1~9位順位付け) クォーターターン~規定7ポーズ
11:30~	関東 男子ボディビル60kg	予選審査 (1~12位順位付け) クォーターターン~規定7ポーズ
11:48~	関東 男子ボディビル65kg	予選審査 (1~12位順位付け) クォーターターン~規定7ポーズ

第1部 ファイナル (決勝審査)		各カテゴリー10分前に招集完了~点呼確認 ゼッケン確認 整列
12:06~	関東 女子フィジーク158cm	決勝審査 (5名) 1分間フリーポーズ~ラインナップ
12:14~	関東 女子フィジーク158cm超	決勝審査 (6名) 1分間フリーポーズ~ラインナップ
12:23~	関東 男子ボディビル55kg	決勝審査 (6名) 1分間フリーポーズ~ラインナップ
12:32~	関東 男子ボディビル60kg	決勝審査 (6名) 1分間フリーポーズ~ラインナップ
12:41~	関東 男子ボディビル65kg	決勝審査 (6名) 1分間フリーポーズ~ラインナップ

12:50~	休憩 (5分)	5
--------	---------	---

第1部 ポーズダウン (順位発表) ~表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了~点呼確認 ゼッケン確認 整列
12:55~	関東 女子フィジーク158cm	ポーズダウン 順位発表~表彰 (1位~5位)
12:59~	関東 女子フィジーク158cm超	ポーズダウン 順位発表~表彰 (1位~6位)
13:03~	関東 男子ボディビル55kg	ポーズダウン 順位発表~表彰 (1位~6位)
13:07~	関東 男子ボディビル60kg	ポーズダウン 順位発表~表彰 (1位~6位)
13:11~	関東 男子ボディビル65kg	ポーズダウン 順位発表~表彰 (1位~6位)

13:15~	昼休憩 (昼食 45分)	45
--------	--------------	----

第2部 選手受付	
12:00~	選手受付~ 70kg 12:00→ 75kg 12:10→ 75kg超 12:20 (選手は時間に遅れずに受付を済ませる事) 身長測定~オイル・カラーチェック

第2部 ピックアップ			
時間	ステージ	バックステージ	その他
14:00~	関東 男子ボディビル70kg	ピックアップ (21名⇒12名) ラインナップ~規定4ポーズ	20
14:20~	関東 男子ボディビル75kg	ピックアップ (22名⇒12名) ラインナップ~規定4ポーズ	20
14:40~	関東 男子ボディビル75kg超	ピックアップ (30名⇒12名) ラインナップ~規定4ポーズ	25

第2部 プレジャッジ (予選審査)			
15:05	関東男子ボディビル70kg	予選審査 (1~12位順位付け) クォーターターン~規定7ポーズ	18
15:23	関東男子ボディビル75kg	予選審査 (1~12位順位付け) クォーターターン~規定7ポーズ	18
15:41	関東男子ボディビル75kg超	予選審査 (1~12位順位付け) クォーターターン~規定7ポーズ	18

※記載されている時刻は全て予定です

進行上前後することがありますので 選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備を行って下さい
 進行上同点審査等が発生する場合があります 選手は選手係の指示に常に対応できるようにしてください

第2部 ファイナル (決勝審査)		各カテゴリ-10分前に招集完了～点呼確認 ゼッケン確認 整列	
15:59～	関東 男子ボディビル70kg	決勝審査 (6名)	1分間フリーポーズ～ラインナップ
16:08～	関東 男子ボディビル75kg	決勝審査 (6名)	1分間フリーポーズ～ラインナップ
16:17～	関東 男子ボディビル75kg超	決勝審査 (6名)	1分間フリーポーズ～ラインナップ
16:26～	休憩 (5分)		5
第2部 順位発表～表彰式		各カテゴリ-5分前に招集完了～点呼確認 ゼッケン確認 整列	
16:31～	関東 男子ボディビル70kg	ポーズダウン 順位発表～表彰 (1位～6位)	4
16:35～	関東 男子ボディビル75kg	ポーズダウン 順位発表～表彰 (1位～6位)	4
16:39～	関東 男子ボディビル75kg超	ポーズダウン 順位発表～表彰 (1位～6位)	4
16:43～	閉会宣言 大会実行副委員長		2

415=6時間55分

◆ 2023年度 ◆ 第41回 栃木県ボディビル選手権大会

2023年 07月 22日 (土) 栃木県宇都宮市 / 栃木県総合文化センター サブホール

作成 : 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

栃木県 選手受付			
15:30～	選手受付～ 15:30 (選手は時間に遅れずに受付を済ませる事)		
	身長測定～オイル・カラーチェック		
栃木県 ピックアップ		選手は10分前に招集完了～点呼確認 ゼッケン確認 整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
17:00～	栃木県 男子ボディビル	ピックアップ (15名⇒10名) ラインナップ～規定4ポーズ	18
栃木県 プレジャッジ (予選審査)		選手は10分前に招集完了～点呼確認 ゼッケン確認 整列	
17:18～	栃木県 新人男子ボディビル	予選審査 (1～9位順位付け) クォーターターン～規定7ポーズ	15
17:33～	栃木県 マスターズ男子ボディビル	予選審査 (1～6位順位付け) クォーターターン～規定7ポーズ	12
17:45～	栃木県 男子ボディビル	予選審査 (1～10位順位付け) クォーターターン～規定7ポーズ	18
栃木県 ファイナル (決勝審査)		各カテゴリ-10分前に招集完了～点呼確認 ゼッケン確認 整列	
18:03～	栃木県 新人男子ボディビル	決勝審査 (6名) 1分間フリーポーズ～ラインナップ	9
18:12～	栃木県 マスターズ男子ボディビル	決勝審査 (6名) 1分間フリーポーズ～ラインナップ	9
18:21～	栃木県 男子ボディビル	決勝審査 (6名) 1分間フリーポーズ～ラインナップ	9
18:30～	休憩 (5分)		5
栃木県 ポーズダウン 順位発表～表彰式		各カテゴリ-5分前に招集完了～点呼確認 ゼッケン確認 整列	
18:35～	栃木県 新人男子ボディビル	ポーズダウン 順位発表～表彰 (1位～6位)	4
18:39～	栃木県 マスターズ男子ボディビル	ポーズダウン 順位発表～表彰 (1位～6位)	4
18:43～	栃木県 男子ボディビル	ポーズダウン 順位発表～表彰 (1位～6位)	4
18:47～	閉会宣言 大会実行副委員長		2 ドン下げ
18:49～	舞台 場内後片付け		

107=1時間47分

※記載されている時刻は全て予定です

進行上前後することがありますので 選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備を行って下さい
進行上同点審査等が発生する場合があります 選手は選手係の指示に常に対応できるようにしてください