

◆ 2024年度 ◆
第7回 栃木県 フィットネス オープン大会

2024年 07月 06日 (土) 栃木県宇都宮市 / 栃木県総合文化センター サブホール

作成 栃木県ボデビル・フィットネス連盟

選手受付/ミーティング		
09:00~	選手受付~ 9:00 ビギナーズフィットネス→ 9:10フィットモデル (選手は時間に遅れずに受付を済ませる事)	
	9:15新人メンズフィジーク172cm→ 9:25 172cm超→ 9:35 40歳以上	
	身長測定~オイル・カラーチェック・ウェアチェック	
09:30~	ジャッジズ・ミーティング	会館開場 09:30~ 予定

開会式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:00~	開会宣言 栃木県ボデビル連盟 理事長		2
10:02~	主催者会長挨拶 栃木県ボデビル・フィットネス連盟会長		3
10:05~	審査員紹介		3

第1部 ピックアップ			
選手は10分前に招集完了~点呼確認 ゼッケン確認 整列			
10:10~	栃木県オープン 新人メンズフィジーク172cm	ピックアップ (17名⇒12名) ラインナップ~クォーターターン	10
10:20~	栃木県オープン 新人メンズフィジーク172cm超	ピックアップ (16名⇒12名) ラインナップ~クォーターターン	10
10:30~	栃木県オープン マスターズメンズフィジーク40歳以上	ピックアップ (17名⇒12名) ラインナップ~クォーターターン	10

第1部 プレジャッジ (予選審査)			
選手は10分前に招集完了~点呼確認 ゼッケン確認 整列			
10:40~	ビギナーズフィットネス	予選審査 (1~7位順位付け) ラインナップ~クォーターターン	10
10:50~	フィットモデル	決勝審査 (1~4位順位付け) ワンピーススイム審査	
11:00~	栃木県オープン 新人メンズフィジーク172cm	予選審査 (1~12位順位付け) ラインナップ~クォーターターン	10
11:10~	栃木県オープン 新人メンズフィジーク172cm超	予選審査 (1~12位順位付け) ラインナップ~クォーターターン	10
11:20~	栃木県オープン マスターズメンズフィジーク40歳以上	予選審査 (1~12位順位付け) ラインナップ~クォーターターン	10

第1部 ファイナル (決勝審査)			
各カテゴリー10分前に招集完了~点呼確認 ゼッケン確認 整列			
11:30~	ビギナーズフィットネス	決勝審査 (7名) ラインナップ~規定3ポーズ	8
11:38~	フィットモデル	決勝審査 (4名) イブニングドレス審査	8
11:46~	栃木県オープン 新人メンズフィジーク172cm	決勝審査 (6名) ウォーキング~ラインナップ~クォーターターン	8
11:54~	栃木県オープン 新人メンズフィジーク172cm超	決勝審査 (6名) ウォーキング~ラインナップ~クォーターターン	8
12:02~	栃木県オープン マスターズメンズフィジーク40歳以上	決勝審査 (6名) ウォーキング~ラインナップ~クォーターターン	8

休憩 (10分)			
----------	--	--	--

第1部 ポーズダウン (順位発表) ~表彰式			
各カテゴリー5分前に招集完了~点呼確認 ゼッケン確認 整列			
12:20~	ビギナーズフィットネス	ラインナップ 順位発表~表彰 (1位~7位)	4
12:25~	フィットモデル	ラインナップ 順位発表~表彰 (1位~4位)	4
12:30~	栃木県オープン 新人メンズフィジーク172cm	ラインナップ 順位発表~表彰 (1位~6位)	4
12:35~	栃木県オープン 新人メンズフィジーク172cm超	ラインナップ 順位発表~表彰 (1位~6位)	4
12:40~	栃木県オープン マスターズメンズフィジーク40歳以上	ラインナップ 順位発表~表彰 (1位~6位)	4

12:45~	昼 休憩 (昼食 45分)		45
--------	---------------	--	----

241 = 4時間01分

第2部 選手受付		
12:00~	選手受付~ 12:00メンズフィジーク168cm → 12:10 172cm → 12:20 176cm → 12:30 176cm超	
	12:40 ビキニフィットネス158cm → 12:45ビキニフィットネス163cm → 12:50 163cm超	
	身長測定~オイル・カラーチェック	

※記載されている時刻は全て予定です
 進行上前後することがありますので 選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備を行って下さい
 進行上同点審査等が発生する場合があります 選手は選手係の指示に常に対応できるようにしてください

第2部 プレジャッジ (予選審査)		選手は10分前に招集完了～点呼確認 ゼッケン確認 整列	
13:30～	栃木県オープン メンズフジーク168cm以下	予選審査 (1～10位順位付け) ラインナップ～クォーターターン	10
13:40～	栃木県オープン メンズフジーク176cm以下	予選審査 (1～9位順位付け) ラインナップ～クォーターターン	10
13:50～	栃木県オープン メンズフジーク176cm超	予選審査 (1～13位順位付け) ラインナップ～クォーターターン	10

第2部 ファイナル (決勝審査)		各カテゴリー10分前に招集完了～点呼確認 ゼッケン確認 整列	
14:00～	栃木県オープン ピキニフィットネス158cm以下	決勝審査 (1～4位順位付け) ウォーキング～クォーターターン～スリーステップフォワード	10
14:10～	栃木県オープン ピキニフィットネス163cm以下	決勝審査 (1～3位順位付け) ウォーキング～クォーターターン～スリーステップフォワード	10
14:20～	栃木県オープン ピキニフィットネス163cm超	決勝審査 (1～6位順位付け) ウォーキング～クォーターターン～スリーステップフォワード	10
14:30～	栃木県オープン メンズフジーク168cm以下	決勝審査 (6名) ウォーキング～ラインナップ～クォーターターン	10
14:40～	栃木県オープン メンズフジーク172cm以下	決勝審査 (7名) ウォーキング～ラインナップ～クォーターターン	10
14:50～	栃木県オープン メンズフジーク176cm以下	決勝審査 (6名) ウォーキング～ラインナップ～クォーターターン	10
15:00～	栃木県オープン メンズフジーク176cm超	決勝審査 (6名) ウォーキング～ラインナップ～クォーターターン	10

15:10～	休憩 (10分)		10
15:20～	ゲストポーズ 小倉あれず (5分)		5

第2部 順位発表～表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了～点呼確認 ゼッケン確認 整列	
15:25～	栃木県オープン ピキニフィットネス158cm以下	ラインナップ 順位発表～表彰 (1位～4位)	5
15:30～	栃木県オープン ピキニフィットネス163cm以下	ラインナップ 順位発表～表彰 (1位～3位)	5
15:35～	栃木県オープン ピキニフィットネス163cm超	ラインナップ 順位発表～表彰 (1位～6位)	5
15:40～	栃木県オープン メンズフジーク168cm以下	ラインナップ 順位発表～表彰 (1位～6位)	5
15:45～	栃木県オープン メンズフジーク172cm以下	ラインナップ 順位発表～表彰 (1位～7位)	5
15:50～	栃木県オープン メンズフジーク176cm以下	ラインナップ 順位発表～表彰 (1位～6位)	5
15:55～	栃木県オープン メンズフジーク176cm超	ラインナップ 順位発表～表彰 (1位～6位)	5

16:00～	オープン大会閉会宣言 大会実行委員長		2
--------	--------------------	--	---

※記載されている時刻は全て予定です

進行上前後することがありますので 選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備を行って下さい
進行上同点審査等が発生する場合があります 選手は選手係の指示に常に対応できるようにしてください