

◆ 2024年度 ◆  
**第42回 栃木県ボディビル選手権大会**

2024年 07月 06日 (土) 栃木県宇都宮市 / 栃木県総合文化センター サブホール

作成 栃木県ボディビル・フィットネス連盟

第3部 選手受付			
15:00～	選手受付～ 15:00 男子ボディビル→ 15:10 新人男子ボディビル → 15:15 マスターズ男子ボディビル		
	身長測定～オイル・カラーチェック		
16:30～	開会宣言 栃木県ボディビル連盟理事長		
16:31～	審査員紹介		
栃木県 (ピックアップ)		選手は10分前に招集完了～点呼確認 ゼッケン確認 整列	
16:35～	栃木県 男子ボディビルピックアップ	ピックアップ (16→12人) クォーターターン～規定4ポーズ	15
栃木県 プレジャッジ (予選審査)		選手は10分前に招集完了～点呼確認 ゼッケン確認 整列	
16:50～	栃木県 新人男子ボディビル	予選審査 (1～8位順位付け) クォーターターン～規定7ポーズ	15
17:05～	栃木県 マスターズ男子ボディビル	予選審査 (1～5位順位付け) クォーターターン～規定7ポーズ	10
17:15～	栃木県 男子ボディビル	予選審査 (1～12位順位付け) クォーターターン～規定7ポーズ	20
栃木県 ファイナル (決勝審査)		各カテゴリ-10分前に招集完了～点呼確認 ゼッケン確認 整列	
17:35～	栃木県 新人男子ボディビル	決勝審査 (5名) 1分間フリーポーズ～ラインナップ	10
17:45～	栃木県 マスターズ男子ボディビル	決勝審査 (3名) 1分間フリーポーズ～ラインナップ	10
17:55～	栃木県 男子ボディビル	決勝審査 (6名) 1分間フリーポーズ～ラインナップ	10
18:05～	休憩 (10分)		5
栃木県 ポーズダウン 順位発表～表彰式		各カテゴリ-5分前に招集完了～点呼確認 ゼッケン確認 整列	
18:15～	栃木県 新人男子ボディビル	ポーズダウン 順位発表～表彰 (1位～5位)	5
18:20～	栃木県 マスターズ男子ボディビル	ポーズダウン 順位発表～表彰 (1位～3位)	5
18:25～	栃木県 男子ボディビル	ポーズダウン 順位発表～表彰 (1位～6位)	5
18:30～	閉会宣言 大会実行委員長		2
18:32～	舞台 場内後片付け		

※記載されている時刻は全て予定です

進行上前後することがありますので 選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備を行って下さい  
進行上同点審査等が発生する場合があります 選手は選手係の指示に常に対応できるようにしてください